

The book was found

# Guía Práctica Para Una Alimentación Y Vida Anticancer (Medicinas Complementarias) (Spanish Edition)



## Synopsis

Cada vez son más las personas que, ante un diagnóstico de cáncer, se preguntan: ¿y ahora qué puedo comer? Frente a una opinión médica dividida, Odile Fernández, médica de familia que en 2010 venció un cáncer de ovarios con metástasis, apuesta por la alimentación como herramienta para completar con éxito el tratamiento prescrito. Tras el impacto de sus dos primeros libros, Odile Fernández sigue estudiando e investigando los últimos avances respecto al tema. En su nueva obra, comparte con los lectores las conclusiones recientes acerca de los alimentos que, por sus propiedades antiinflamatorias y antioxidantes pueden prevenir, retrasar e incluso revertir el proceso, y también sobre aquellos que se deben evitar. El libro explora los efectos de los distintos alimentos según la localización y también hace hincapié en el papel del ejercicio y del estado anímico en la evolución de la enfermedad. Una auténtica biblia anticáncer, basada en una visión que ya se conoce como oncología integrativa.

## Book Information

File Size: 7924 KB

Print Length: 336 pages

Publisher: Urano (September 21, 2015)

Publication Date: September 21, 2015

Sold by: Digital Services LLC

Language: Spanish

ASIN: B01B4RBGFK

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Enabled

Best Sellers Rank: #153,227 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #6 in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Desordenes y Enfermedades #7 in Books > Libros en español > Medicina > Medicina Interna #8 in Books > Libros en español > Cocina > Dieta Especial

## Customer Reviews

Muy buen libro , recomiendo su lectura, me ha ayudado mucho en el proceso de entender como es el cancer y como ayudarte a combatirlo de distintas maneras. Tambien me ayudo a aliviar algunos efectos secundarios de la radio y quimio con medicamentos naturales . 5 estrellas plus.

Muy claro y entretenido. Me ayuda mucho a tomar conciencia de la importancia de comer sano para evitar enfermarse y en el caso de mi padre que ya tiene la enfermedad a ayudarlo a pelear contra ella.

Muy simple y preciso. Buena educación en la alimentación.

Good presentation, delicious recipes.

Ok

[Download to continue reading...](#)

Guía práctica para una alimentación y vida anticancer (Medicinas complementarias) (Spanish Edition) El diario de mi detox: Una guía práctica para llevar una vida sana, tener más vitalidad y de paso, ¡perder peso! (Spanish Edition) Ikigai (Medicinas complementarias) (Spanish Edition) Detox en el tiempo (Medicinas complementarias) (Spanish Edition) Divorcio: Cómo salir adelante: Una guía práctica para reconstruir tu vida durante y después de la separación (Spanish Edition) Guía práctica para abuelos con nietos / Practical guide for grandparents with grandchildren: Estrategias para una feliz convivencia / Strategies for a Happy Living (Spanish Edition) Cáncer: Cura - Tratamientos Alternativos para Principiantes (Spanish Edition - Libro en español) (Remedios naturales y hallazgos contra el Cáncer nº 1) Huerta Organica/ Organic Garden (Jardinería Práctica / Practical Gardening) (Jardinería Práctica / Practical Gardening) (Jardinería Práctica / ... (Jardinería Práctica / Practical Gardening) Colonografía por TC: Principios y práctica de la colonoscopia virtual: Principios y práctica de la colonoscopia virtual (Spanish Edition) Fuentes de alimentación conmutadas en la práctica: Qué son, cómo funcionan, cómo se reparan (Spanish Edition) Manual de Obra: Una guía práctica para la construcción en el Ecuador (Spanish Edition) Manual Oficial de Ahimsa Dog Training: Una Guía Práctica para la Solución de Problemas y la Educación Canina sin Violencia (Spanish Edition) Hacer rápido una tesis: Guía práctica para la elaboración de tesis y tesinas (Spanish Edition) El Quinto Acuerdo: Una guía práctica para la maestría personal (Un Libro De Sabiduría Tolteca) (Spanish Edition) Los Secretos De La Meditación: Una Guía Práctica Para La Paz Interior Y Transformación Personal (Spanish Edition) Feb 1, 2014 Las Siete Leyes Espirituales del Éxito: Una Guía Práctica Para la Realización de Tus Sueños Linfedema (Lymphedema): Una Guía de Prevención y Sanación Para Pacientes Con Cáncer De Mama (A Breast Cancer Patient's Guide to Prevention and Healing) (Spanish Edition) Guía Práctica de

Ejercicios de Técnica para Guitarra: Ejercicios y consejos simples para desarrollar mayor rapidez, balance, fuerza e independencia de los dedos (Spanish Edition) El calendario del jardinero: Una guía para cuidar su jardín durante todo el año (Guías prácticas de jardinería) (Spanish Edition) Alimentación Ayurveda. Para una vida sana, plena y feliz (Spanish Edition)

[Dmca](#)